



Durstlöscher: Kleine Kunststoff-Flaschen sind leicht und praktisch, um unterwegs jederzeit aufzutanken.



Nicht viel drin

Wässer Der Griff zur Wasserflasche ist hip – überall und jederzeit. Stille Wässer, gern auch aus Frankreich, werden dabei bevorzugt. Geschmacklich ließen manche Wässer aber zu wünschen übrig. Und Mineralstoffe waren oft Mangelware – schlecht für Sportler.

Wasser muss mit. Trendbewusste verlassen das Haus nicht ohne Wasserflasche. Wasser – ein Symbol für Fitness und Vitalität. Und ständig drängen neue Wässer auf den Markt. Sie wollen mehr als nur den Durst stillen. Was ist von Mondwasser, lebendigem oder leichtem Wasser zu halten?

Wir haben 20 meist stille „Lifestyle-Wässer“ getestet. Darunter etablierte Marken, aber auch neuere – meist in der praktischen Halbliterflasche für unterwegs. Uns interessierte, wie sie riechen und schmecken, ob sie mikrobiologisch in Ordnung sind, wie viele Mineralstoffe sie enthalten. Das ernüchternde Ergebnis: Im Geschmack waren die meisten nicht fehlerfrei. Drei waren sogar nur „mangelhaft“. Der Mineralstoffgehalt war oft dürftig: In 12 Wässern steckten nur geringe oder sehr geringe Mengen.

Wer abgefülltes Wasser kaufen möchte, hat die Wahl: Darf es Tafelwasser, natürliches Mineral- oder Quellwasser sein?

Natürliches Mineralwasser stammt aus Erdschichten, die vor Verunreinigungen geschützt sind. Die Quelle muss amtlich anerkannt sein. Das Wasser muss am Quellort abgefüllt werden. Die Mineral- und Tafelwasserverordnung (MTVO) schreibt vor, dass es von ursprünglicher Reinheit sein muss. Erlaubt ist allerdings, das durch viele Gesteinsschichten ver-

sickerte Wasser zu belüften und zu filtern und Eisen zu entziehen.

Quellwasser wird aus unterirdischen Wasserreservoirs gewonnen und am Quellort abgefüllt. Es muss aber weder amtlich anerkannt noch von ursprünglicher Reinheit sein. Chemisch werden an Quellwasser dieselben Anforderungen gestellt wie an Trinkwasser – das am strengsten kontrollierte Lebensmittel in Deutschland.

Tafelwasser kann aus Trink- und/oder Mineralwasser hergestellt sein. Der Abfüller darf ihm Mineralsalze, Meerwasser oder Kohlensäure zusetzen. Es braucht keine amtliche Anerkennung und kann überall hergestellt und abgefüllt werden.

Fehler im Geschmack

Je nach Quelle und Gestein kann der Geschmack der Mineral- und Quellwässer variieren: Sie können mehr oder weniger süß, sauer, salzig oder bitter schmecken. Ein Geschmack nach Kunststoff aber trübt die vorgeschriebene ursprüngliche

test UNSER RAT

Wasser löscht den Durst, hat keine Kalorien und fördert die geistige Fitness. Deshalb ist eine Flasche Wasser in Handgepäck und Schultasche okay. Trinkwasser reicht aus, ist meist von guter Qualität und kostet wenig. Wer Mineral- oder Quellwasser von weit her bevorzugt, zahlt 0,50 bis 1,90 Euro pro Liter. Zur Mineralstoffversorgung können jedoch nur wenige beitragen. Für Sportler taugen sehr mineralstoffarme Wässer nicht.



FOTOS: FOODPIX / MAURITIUS IMAGES; THE IMAGE BANK / R. WRIGHT

gar vor, dass ein natürliches Mineralwasser eine ernährungsphysiologische Wirkung haben musste. Zum Beispiel durch einen Gehalt von mindestens 1000 Milligramm Mineralstoffe je Liter (mg/l).

Heute ist das anders: Sogar Wässer mit sehr geringem Mineralstoffgehalt (unter 50 mg/l) sind ohne Nachweis einer ernährungsphysiologischen Wirkung zulässig und erobern den Markt. Lauretana wirbt mit seinen nur 14 mg/l sogar damit, das leichteste Wasser Europas zu sein. Doch Wässer wie Lauretana, aber auch Black-Forest, Plose, Glaciar Sport, die noch weniger Mineralstoffe als Wasser aus der Leitung enthalten, leisten praktisch keinen Beitrag zur Mineralstoffversorgung.

Im Normalfall ist das nicht problematisch, denn wir nehmen mit dem Essen ausreichend Mineralstoffe auf. Doch in bestimmten Situationen kann sehr mineralstoffarmes Wasser gefährlich werden. Wer stark schwitzt – im Sommer bei intensivem Sport oder bei der Gartenarbeit – verliert nicht nur Flüssigkeit, sondern auch Mineralstoffe. Trinken ist wichtig, um den Wasserverlust auszugleichen. Zugleich müssen aber auch je nach Anstrengung neben Kohlenhydraten Natrium, Kalium, Chlorid und Magnesium wieder zugeführt werden. Wer sich dann eine Apfelschorle mit einem besonders mineralstoffarmen Mineralwasser mischt, bleibt auf der Strecke. Das Quellwasser Glaciar Sport – es enthält nur 15 mg/l Mineralstoffe – führt deshalb schon mit seinem Namen gewaltig in die Irre.

Arsen und Schwermetalle

Glaciar Sport ist zwar extrem mineralstoffarm, aber es enthält das in hohen Dosen giftige Arsen – und zwar 0,012 mg/l. Für Trinkwasser, also auch für Quellwasser, gilt aber ein Grenzwert von nur 0,010 mg/l. Streng betrachtet hätte Glaciar Sport gar nicht verkauft werden dürfen. Dieser Grenzwert gilt ab 2006 auch für natürliches Mineralwasser. Bis dahin ist das Fünffache erlaubt. Arsen kommt praktisch überall im Boden vor. Es war aber in keinem anderen Wasser nachweisbar. Auch Thallium und radioaktive Stoffe wie Radium und Uran können natürlicherweise im Wasser vorkommen. Für Uran und Thallium gibt es keine Grenzwerte, aber Empfehlungen des Bundesinstituts für Risikobewertung (Thallium: max. 2 µg/l, Uran: max. 15 µg/l). Radiumgrenzwerte gibt es nur für Babywässer. Der Test brachte hier nichts Auffälliges. ■

Reinheit. Unsere Experten schmeckten diesen Fehler bei 13 Wässern heraus. Ursache für fremden Beigeschmack können Rohrleitungen sein, aber auch Verpackungen und Flaschenverschlüsse. Das Wasser Apollinaris Silence schmeckte übrigens nicht nur nach Kunststoff, sondern auch noch nach Karton. Note für die sensorische Fehlerfreiheit: „mangelhaft“.

Acetaldehyd im Wasser

Kunststoffflaschen haben viele Vorteile. Das Material PET (Polyethylenterephthalat) ist leichter als Glas, bruchstark und gut zu transportieren. Nachteil: Es ist nicht immer geschmacksneutral. Abbauprodukte wie Acetaldehyd können auf den Inhalt übergehen. Diese Substanz kommt zum Beispiel in Fruchtsäften auch natürlich vor, hat aber in einem Mineralwasser nichts verloren. Wir schmeckten bei fünf Wässern Acetaldehyd heraus – bei Rhönsprudel Naturelle und Danone Hayat so deutlich, dass das Urteil in puncto Geschmack „mangelhaft“ heißt.

Arm an Mineralstoffen

Wie der Geschmack sind auch Art und Menge der Mineralstoffe im Wasser von den Gesteinsschichten der Quelle abhängig. Es gibt mineralstoffreiche und mineralstoffarme Wässer. Noch vor etwa zehn Jahren waren Wässer mit hohem Mineralstoffgehalt gefragt. Die MTVO schrieb so-

TRINKTIPPS

Wasser tut gut. Eine Flasche zum Durstlöschen gehört durchaus ins Handgepäck.

■ **MENGE:** Trinken Sie genug: mindestens 1,5 Liter pro Tag. Bei großer Hitze sollte es mehr sein. Vor allem ältere Menschen müssen darauf achten, genug Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Sonst droht Austrocknung. Warnsignale für Wassermangel sind zum Beispiel: wenig und dunkler Urin, Kopfschmerzen, Müdigkeit und trockene Schleimhäute.

■ **ZEITPLAN:** Trinken Sie am besten über den Tag verteilt. Da wir Wasser nicht speichern können, bringen große Mengen auf einmal nicht viel. Stellen Sie die empfohlene Tagesmenge gut sichtbar auf den Tisch – zur Erinnerung. Auch ein Plan kann Trinkmuffeln helfen.

■ **LEISTUNG:** Viel trinken hält die Lebensgeister wach. Schon bei einem Flüssigkeitsverlust von zwei Prozent kann die Leistungsfähigkeit um ein Fünftel sinken. Schüler und Studenten sollten deshalb auch während des Unterrichts trinken dürfen. Dann arbeiten sie konzentrierter und lernen besser.

■ **HYGIENE:** Trinken Sie nicht ständig aus der Flasche. Mikroorganismen aus dem Mund könnten ins Wasser gelangen und sich dort vermehren. Auch Flaschen mit Trinkaufsatz schützen davor nicht. Angebrochene Flaschen sollten Sie kühl lagern und schnell verbrauchen.

■ **LEITUNGSWASSER:** Unser Trinkwasser ist einwandfrei und aus ernährungsphysiologischer Sicht empfehlenswert. Vorsicht aber, wenn noch alte Bleirohre im Haus installiert sind. Vorsichtshalber sollten Sie Wasser am frühen Morgen vor dem Trinken längere Zeit fließen lassen. Vielleicht hilft: erst duschen, dann trinken.

► **INFO:** Wir untersuchen Ihr Leitungswasser auf Schwermetalle (Kupfer, Blei, Kadmium, Zink). Der Service kostet 26 Euro (www.test.de/analysen, Faxabruf unter 0 180 5/88 76 83 02 oder telefonisch donnerstags von 10 bis 12 Uhr unter 0 30/26 31 29 00).

Mehr zum Thema:

► Tabelle Seite 18

► Alles Wasser ... , Seite 20



test Wasser	Natürliche Mineralwässer ohne Kohlensäure								
	Adelholzener Naturell, enteisent	Apollinaris Silence, enteisent	Black Forest Pearl Still, sanft	Christinen Carat, enteisent	Contrex, enteisent	Evian	Gerolsteiner Naturell	Lauretana Das leichteste Wasser Europas	Pineo Luna Llana, Bei Vollmond abgefüllt
Herkunft / Quellort	D / Bergen (Bayern)	D / Bad Neuenahr-Ahrweiler (Rheinl.-Pfalz)	D / Bad Rippoldsau im Schwarzwald	D / Wiesenburg (Brandenburg)	F / Contrex (Vogesen)	F / Evian	D / Gerolstein (Rheinl.-Pfalz)	I / Piemont	E / Estamariu
Untersuchtes Gebinde	0,5-l-PET MW	0,5-l-Karton	0,5-l-PET	0,5-l-Karton	1,0-l-PET	0,5-l-Karton	0,5-l-PET	0,92-l-Glas MW	1,0-l-Glas MW
Preis pro Gebinde in Euro ca.	0,35	0,55	0,70	0,45	1,00	0,60	0,65	1,00	1,90
Preis pro Liter in Euro ca.	0,70	1,10	1,40	0,90	1,00	1,20	1,30	1,10	1,90
test-Kommentar	Natriumarm, geringer Mineralstoffgehalt, sehr leichte geschmackliche Fehler.	Magnesium- und hydrogenkarbonathaltig, mittlerer Mineralstoffgehalt, starke geschmackliche Fehler. Pfandfrei.	Natriumarm, sehr geringer Mineralstoffgehalt, auch für Säuglingsnahrung geeignet, leichte geschmackliche Fehler.	Natriumarm, geringer Mineralstoffgehalt, auch für Säuglingsnahrung geeignet, geschmackliche Fehler. Pfandfrei.	Natriumarm, kalzium-, magnesium- und hydrogenkarbonathaltig, hoher Mineralstoffgehalt; geschmackliche Fehler.	Natriumarm, geringer Mineralstoffgehalt, geschmackliche Fehler. Pfandfrei.	Natriumarm, hydrogenkarbonathaltig, mittlerer Mineralstoffgehalt, nahezu ohne geschmackliche Fehler.	Natriumarm, sehr geringer Mineralstoffgehalt, auch für Säuglingsnahrung geeignet, sehr leichte geschmackliche Fehler.	Natriumarm, geringer Mineralstoffgehalt, ohne geschmackliche Fehler.
GESCHMACK (Fehlerfreiheit)	gut (2,5)	mangelh. (5,0)	befried. (3,0)	befried. (3,5)	befried. (3,5)	befried. (3,5)	gut (2,0)	gut (2,5)	sehr gut (1,0)
Acetaldehyd in µg/l	< 0,5	< 0,5	< 0,5	1,5	< 0,5	< 0,5	< 0,5	< 0,5	< 0,5
Geschmackliche Fehler / sonstige Ausprägungen (keine Fehler)	Kunststoffnote gerade erkennbar / leicht süßlich und bitter.	Deutliche Kunststoff- u. Kartonnote , leicht belegend / süßlich, leicht salzig, sehr leicht bitter.	Leicht nach Kunststoff, leicht belegend / süßlich, sehr leicht sauer, leicht bitter.	Schwache Kunststoffnote, leicht belegend, kratzend / sehr leicht süßlich u. sauer, leicht bitter.	Schwache Kunststoffnote, belegend, leicht austrocknend / Sehr leicht salzig, bitter.	Schwache chem. u. Kunststoffnote, austrocknend / sehr leicht süß u. salzig, leicht bitter.	Leicht austrocknend / leicht süß und bitter.	Acetaldehyd gerade erkennbar / süßlich, leicht bitter.	Keine Fehler / sehr leicht süß und bitter.
MIKROBIOLOGISCHE QUALITÄT	Alle Produkte entsprechen den mikrobiologischen Anforderungen der Mineral- und Tafelwasser-Verordnung. Wir fanden keine Keime,								
Eignung für Immungeschwächte ¹⁾	Geeignet ³⁾	Eingeschränkt geeignet	Geeignet	Geeignet	Geeignet	Eingeschränkt geeignet	Geeignet ³⁾	Geeignet	Geeignet
DEKLARATION	gut (2,5)	ausreich. (4,0)	gut (2,0)	mangelh. (4,6)	befried. (3,0)	mangelh. (5,0)	gut (2,0)	mangelh. (5,5)⁹⁾	mangelh. (5,5)⁹⁾
ZUSAMMENSETZUNG UND CHARAKTERISIERUNG									
Kohlensäure in g/l	0,04	0,18	0,01	0,02	0,02	0,03	0,07	0,01	0,03
Mineralstoffe insgesamt in mg/l	467 gering	972 mittel	36 sehr gering	264 gering	2127 hoch	460 gering	874 mittel	14 sehr gering	327 gering
pH-Wert	7,2	6,4	6,7	7	7,1	7	6,9	5,8	6,9
Kalium in mg/l	1,1	9,4	1,5	1,1	3,2	1,1	3,5	0,3	0,4
Natrium in mg/l	11,8	120 ▼	0,4 ▼	6,0 ▼	9,3 ▼	5,9 ▼	13 ▼	1,1 ▼	1,3 ▼
Kalzium in mg/l	61	41	4,8	51	416 ▲	55 ⁸⁾	130	1,2	70
Magnesium in mg/l	29	55 ▲	1,9	5,7	78 ▲	24	47	0,4	3,6
Hydrogenkarbonat in mg/l	317	703 ▲	20	144	392	350	641 ▲	6,5	242
Sulfat in mg/l	24,5	21,4	3,3	42,6	1214 ⁴⁾	▲ 13,2	20,1	1,4	6,7
Chlorid in mg/l	21,5	20,7	1,0	13,5 ⁸⁾	10,3	7,2 ⁸⁾	10,5	0,3	1,7
Fluorid in mg/l	0,27	0,41	0,04	0,13	0,50	0,11	0,29	0,34	0,06
Arsen in mg/l	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.
Nitrat in mg/l	0,1	n.n.	3,7	n.n.	1,8	3,2	8,9	2,1	1,6
Thallium in µg/l	n.n.	0,23	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.
Uran in µg/l	1,5	n.n.	n.n.	n.n.	1,5	1,9	0,4	n.n.	0,7
Radium 226 / 228 Aktivität in mBq/kg ²⁾			1,1 / < 4	4,6 / < 4				1,4 / < 3	
MINDESTHALTBARKEITSDATUM (Mon.FRIST)	11/05 (12)	13.5.06 (24)	10/05 (12)	8.9.06 (24)	11.9.05 (24)	9.7.05 (12)	30.8.05 (12)	6/06 (12)	2.7.06 (24)
Reihenfolge nach Alphabet	▲ hoher Gehalt ▼ niedriger Gehalt		D: Deutschland E: Spanien F: Frankreich I: Italien P: Portugal TR: Türkei		1) In einer Zusatzprüfung haben wir alle in den Produkten enthaltenen Keime untersucht und die Wässer mit Blick auf Säuglinge, alters- und krankheitsbedingt Immungeschwächte strenger beurteilt als nach der Mineral- und Tafelwasserverordnung. Geeignet: Eine Gesundheitsgefährdung für Immungeschwächte ist ausgeschlossen. Eingeschränkt geeignet: Eine Gesundheitsgefährdung ist zwar unwahrscheinlich, aber unter				
MW: Mehrweg. k. A.: Keine Antwort auf unsere Anfrage. n.n.: nicht nachweisbar	Anbieter siehe Seite 100.								



Natürl. Mineralwässer mit Kohlensäure

Quellwässer ohne Kohlensäure

Plose Naturale	Rhönspudelle Naturelle, enteist	San Benedetto Naturelle	Vittel	Volvic Naturelle	San Pellegrino	Staatlich Fachingen Medium, enteist	Aqua Luna Vollmondabfüllung Das lebendige Wasser, enteist	Danone Hayat	Glacier Sport	Nestlé Aquarel, enteist
I / Bressanone/ Brixen	D / Ebersburg (Hessen)	I / Scorzè	F / Vittel (Vogesen)	F / Volvic (Auvergne)	I / San Pellegrino (Bergamo)	D / Fachingen (Rheinl.-Pfalz)	D / Stephanskirchen (Bayern)	TR / (Taurusgebirge)	P / (Im Herzen der Sternenberg)	D / Löhnberg (Hessen)
1,0-l-Glas	0,5-l-PET	0,5-l-PET	0,5-l-PET	0,5-l-PET	0,5-l-Glas MW	0,75-l-Glas MW	1,0-l-Glas	0,5-l-PET	0,5-l-PET	0,5-l-PET
0,95	0,40	0,25	0,65	0,55	0,55	0,70	1,80	0,30	0,80	0,35
0,95	0,80	0,50	1,30	1,10	1,10	0,95	1,80	0,60	1,60	0,70
Natriumarm, sehr geringer Mineralstoffgehalt, sehr leichte geschmackliche Fehler.	Natriumarm, geringer Mineralstoffgehalt, auch für Säuglingsnahrung geeignet, starke geschmackliche Fehler.	Natriumarm, geringer Mineralstoffgehalt, nahezu ohne geschmackliche Fehler.	Natriumarm, mäßiger Mineralstoffgehalt, leichte geschmackliche Fehler.	Natriumarm, geringer Mineralstoffgehalt, sehr leichte geschmackliche Fehler.	Kalzium-, magnesium-, sulfathaltig, mittlerer Mineralstoffgehalt, zweithöchster Urangehalt, leichte geschmackliche Fehler.	Natrium-, magnesium-, hydrogencarbonathaltig, hoher Mineralstoffgehalt, leichte geschmackliche Fehler.	Natriumarm, mäßiger Mineralstoffgehalt, auch für Säuglingsnahrung geeignet, aber geschmackliche Fehler.	Natriumarm, geringer Mineralstoffgehalt, starke geschmackliche Fehler.	Nicht verkehrsfähig ⁶⁾ , natriumarm, sehr geringer Mineralstoffgehalt, ⁷⁾ höchster Urangehalt, leichte geschmackl. Fehler.	Mäßiger Mineralstoffgehalt, sehr leichte geschmackliche Fehler.
gut (2,5)	mangelh. (5,0)	gut (2,0)	befried. (3,0)	gut (2,5)	befried. (3,0)	befried. (3,0)	befried. (3,5)	mangelh. (5,5)	befried. (3,0)	gut (2,5)
< 0,5	3,4	< 0,5	< 0,5	< 0,5	0,8	1,0	< 0,5	67	< 0,5	< 0,5
Kunststoffnote gerade erkennbar, leicht belegend / süßlich, bitter.	Deutlich nach Acetaldehyd / süßlich, sehr leicht bitter.	Leicht belegend / süßlich, sehr leicht bitter.	Leicht nach Kunststoff / leicht süßlich.	Kunststoffnote gerade erkennbar / süßlich, sehr leicht bitter.	Leicht nach Acetaldehyd, leicht belegend / leicht süßlich u. salzig, merklich sauer, sehr leicht bitter.	Leicht nach Acetaldehyd / merklich sauer, salzig.	Leichte Kunststoff- und Fremdnote, leicht belegend / leicht süßlich, sehr leicht bitter.	Deutl. chem. u. Kunststoffnote, Acetaldehyd, deutlich belegend, kratzend / süßlich, bitter.	Leicht nach Kunststoff, leicht belegend / süßlich, leicht bitter.	Kunststoffnote gerade erkennbar / leicht süßlich und bitter.

die für Personen mit voll ausgebildetem und intaktem Immunsystem gefährlich werden könnten.

Eingeschränkt geeignet	Geeignet ³⁾	Eingeschränkt geeignet	Geeignet	Geeignet	Eingeschränkt geeignet	Geeignet	Geeignet	Geeignet	Eingeschränkt geeignet	Geeignet ³⁾
gut (2,0)	gut (2,0)	mangelh. (5,0)	mangelh. (5,0)	ausreich. (4,0)	mangelh. (5,0)	mangelh. (5,0)	mangelh. (5,5) ⁹⁾	mangelh. (5,0)	mangelh. (5,5) ⁷⁾	ausreich. (4,0)

0,00	0,06	0,01	0,02	0,01	4,43	4,13	0,03	0,00	0,01	0,03
23 sehr gering	404 gering	393 gering	501 mäßig	138 gering	1011 mittel	2678 hoch	575 mäßig	161 gering	15 sehr gering	612 mäßig
6,6	6,7	7,7	7,1	7	5	5,9	7,4	7,9	6,4	7,2
0,2	14,1	1,1	4,9	6	2,7	17,1	2	0,3	0,3	3,3
1,1	▼ 5,1	▼ 6,3	▼ 7,3	▼ 11,3	36	530	▲ 8,9	▼ 1,5	▼ 2,2	▼ 22 ⁸⁾
2,4	53	47	89	11	172	▲ 92	87	25	1,1	98
1,5	24	28	19	7,2	53	▲ 58	▲ 29	8,4	0,3	23
13,1	235	294	258	72	216 ⁵⁾	1805	▲ 419	111	6,5	425
2,9	60,4	4,7	118	8,7	466	▲ 37,0	13,8	9,6	0,5	6,1
0,5	10,9	2,7	4,2	14,2	61,5	135	15,2	3,1	3,2	34,3
0,08	0,63	0,08	0,24	0,25	0,75	0,39	0,1	0,12	0,15	0,39
n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	0,012 ⁶⁾	n.n.
1,4	n.n.	8,4	n.n.	6,9	1,6	1,1	0,6 ⁸⁾	1,5	n.n.	n.n.
n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	0,52	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.	n.n.
n.n.	0,2	1,0	0,6	0,3	8,5	0,6	2,9	2,0	9,4	0,2
	7,5 / 5						2,3 / < 4			
2.12.06 (24)	25.10.05 (12)	19.4.06 (k.A.)	10/06 (24)	6.10.06 (24)	6/06 (24)	31.12.07 (36)	31.7.06 (24)	28.4.06 (k.A.)	12/05 (18)	8/06 (24)

besonderen Umständen nicht auszuschließen. Die Gefährdung geht von der Anzahl und/oder der Spezies der festgestellten Keime aus. Eine besondere Gefährdung könnte eintreten, wenn Immungeschwächte das Wasser durch Verschlucken in die Lunge bekommen, es zum Inhalieren benutzen oder es zum Beispiel durch Verschütten in offene Wunden bekommen.

2) Alle Wässer, die als „Für die Zubereitung von Säuglingsnahrung geeignet“ ausgelobt sind, haben wir auf das natürlicherweise vorkommende radioaktive Schwermetall Radium untersucht. Grenzwerte: Radium-226: 125 mBq/l, Radium-228: 20 mBq/l. 3) Das Wasser war keimfrei. 4) Sulfatgehalt dürfte bereits abführende Wirkung haben. 5) Das Wasser enthält weniger als 600 mg/l Hydrogencarbonat und dürfte nicht Hydrogencarbonatwasser heißen. 6) Das Wasser dürfte nicht verkauft werden, da der Arsengehalt über dem zulässigen Grenzwert (0,010 mg/l) liegt. 7) Wegen des sehr geringen Mineralstoffgehalts für Sporttreibende nicht zu empfehlen. 8) Der deklarierte Gehalt weicht um mehr als 20 Prozent vom tatsächlichen Gehalt ab. 9) Unzulässige Werbung mit Heilversprechen.

Mehr als nass Wasser ist mehr als ein Getränk. Es ist Lebenselixier. Wir sagen, welche Wässer es gibt – und was sie können.

Was kann Wasser?

Wasser ist Leben, der Ursprung der Existenz. Ohne Wasser können wir nicht überleben. Es ist Hauptbestandteil der Zellen und Flüssigkeiten im Körper. Wasser wird für Stoffwechselfvorgänge gebraucht. Es regelt die Körpertemperatur – wer schwitzt, kühlt ab. Wer zu wenig trinkt, riskiert seine Leistungsfähigkeit.

Wie viele Mineralwässer?

Mineralwasser ist das beliebteste alkoholfreie Getränk der Deutschen. Pro Kopf werden rund 123 Liter Mineralwasser im Jahr getrunken, 1980 waren es erst 40 Liter. Immerhin: Es gibt hierzulande rund 600 Mineralwasser-Marken. Rekordverdächtig ist das Angebot des Berliner Hotels Adlon Kempinski: 42 Wässer aus 18 Ländern. Eins der exklusivsten kostet 62 Euro pro Flasche und stammt aus Japan. Wer ökologisch sinnvoll trinken will, findet auch ein gutes regionales Wasser.

Welches Wasser für Babys?

Da das Immunsystem der Babys noch unvollkommen ist, muss bei der Ernährung besondere Vorsicht walten. Für Baby-Mineralwässer aus der Flasche oder dem Karton gibt es deshalb besondere Grenzwerte für bestimmte Stoffe, zum Beispiel für Natrium, Nitrat, Nitrit, Sulfat, Fluorid, Mangan, Arsen und Radium. Auch in puncto Mikrobiologie müssen die Wässer höheren Anforderungen gerecht werden. Völlig keimfrei sind sie dennoch nicht immer, sie müssen abgekocht werden. Auf dem Etikett erkennt man sie am Hinweis „Für die Zubereitung von Säuglingsnahrung geeignet“. In unserem Test entsprachen alle so gekennzeichneten Wässer den gesetzlichen Vorgaben.

Im Prinzip ist auch Leitungswasser für die Kleinen in Ordnung, muss aber ebenfalls abgekocht werden. Das zuständige Wasserwerk gibt Auskunft über die Qualität des heimischen Trinkwassers.



Heilwasser nur als Medizin?

Heilwasser gilt in Deutschland als frei verkäufliches Arzneimittel und muss als solches zugelassen werden – kaufen kann man es aber auch in vielen Supermärkten. Die therapeutischen Eigenschaften müssen wissenschaftlich nachgewiesen sein. Stellt sich die Frage: Warum kann zum Beispiel Staatlich Fachingen aus derselben Quelle gleichzeitig ein Heilwasser und ein natürliches Mineralwasser anbieten? Während auf dem Arzneimittel Indikationen und Gegenanzeigen, zum Beispiel „Kann die Ausscheidung von Medikamenten beeinflussen“, deklariert sind, fehlen sie auf dem Mineralwasseretikett. Es darf als Lebensmittel keine gesundheitsbezogenen Angaben tragen. Warnhinweise sucht man vergeblich.

Mehr als Wasser für Sportler?

Wer intensiv Sport treibt, schwitzt. Wer schwitzt, verliert Flüssigkeit. Der Verlust muss ausgeglichen werden. Bei körperlicher Belastung bis zu einer Stunde reicht Leitungswasser. Bei anstrengendem Training bis zu drei Stunden bieten sich Fruchtsaftschorlen an. Sie liefern sowohl Kohlenhydrate als auch Mineralstoffe. Wer mehr als drei Stunden am Tag trainiert und viel Schweiß verliert, braucht neben Flüssigkeit und Kohlenhydraten auch reichlich Mineralstoffe. Sportlergetränke sollten beispielsweise einen Natriumgehalt von 40 bis 110 Milligramm pro 100 Milliliter haben. In unserem Test hatte nur Staatlich Fachingen einen sehr hohen Natriumgehalt. Relativ hoch war der von Apollinaris Silence.



Die Kraft des Mondes: Seine Anziehung verursacht Ebbe und Flut. Doch ob sich bei Vollmond abgefülltes Wasser positiv auf die Gesundheit auswirkt, ist wissenschaftlich nicht erwiesen.



FOTOS: MAURITIUS / MALLAUN; ZEFA / S. BEAUDET

Warum wird Eisen entfernt?

Das hat vor allem ästhetische Gründe. Eisen ist in fast allen Mineralwässern von Natur aus vorhanden. Bei Kontakt mit Sauerstoff aus der Luft flockt es aus und färbt das Wasser braun. Deshalb darf es entfernt werden, das Wasser ist „ent-eisent“. Mehr als 0,3 Milligramm pro Liter beeinträchtigen schon den Geschmack.

Was ist „levitiertes“ Wasser?

Weil Wasser durch Gewinnung und Verarbeitung seine ursprüngliche „Lebendigkeit“ verloren haben soll, wird es in einem Gefäß von einem Rotor beschleunigt und in eine bestimmte Strömungslinie gebracht. So soll es „wiederbelebt“ werden. Dass die produzierten Schwingun-

gen des Wassers die menschliche Gesundheit positiv beeinflussen, ist wissenschaftlich aber nicht belegt.

Das gilt auch für das als „lebendig“ ausgelobte Mondwasser Aqua Luna. Dem natürlichen Quellwasser werden vom Anbieter besondere physikalische Eigenschaften zugeschrieben und es soll sich deshalb für die Therapie von Migräne und Durchblutungsstörungen eignen. Hätte es erwiesenermaßen diese therapeutische Wirkung, müsste es als Arzneimittel zugelassen werden.

Was bietet Mondwasser?

Mondwasser wird laut Hersteller nur in bestimmten Mondphasen abgefüllt, zum Beispiel am Vollmond- und Neumondtag oder bei zunehmendem Mond. Auf den Etiketten wird meist zurückhaltend mit gesundheitsbezogenen Werbeaussagen umgegangen, anders wäre es auch nicht zulässig. Doch in begleitendem Werbematerial (Flyer, Internet, Studien) finden sich Wirk- und Heilversprechen, wie sie nur für Arzneimittel wie Heilwässer erlaubt sind. Zum Beispiel wird das von uns getestete Pineo Luna Llena bei akuten Problemen an Lymphde, Dickdarm, Herz, Gallenblase und Niere empfohlen. Es soll sich außerdem positiv auf das vegetative Nervensystem auswirken. Solche Aussagen sind für ein Lebensmittel verboten. Auch das Mineralwasser Lauretana wirbt mit seiner angeblich pharmakologischen Wirkung, die bei Stoffwechsel- und Verdauungskrankheiten Heilung verspricht.

Was bringt mehr Sauerstoff?

Sauerstoffangereichertes Wasser enthält etwas mehr Sauerstoff als normales Mineralwasser. Tierversuche haben gezeigt, dass der Sauerstoff auch vom Magen-Darm-Trakt aufgenommen werden kann. Aber nur in unbedeutenden Mengen. Der Nutzen dieses Wassers ist wissenschaftlich nicht belegt, mögliche Nebenwirkungen sind nicht erforscht (siehe test 5/03).

Wie lagert Wasser richtig?

Mineralwasser sollte kühl und vor Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahrt werden. Zum Lagern eignen sich Glasflaschen besser. Aus PET-Flaschen kann Kohlensäure entweichen, Luft eindringen. Außerdem kann Acetaldehyd aus dem Kunststoff ins Wasser übergehen. ■

AUSGEWÄHLT » GEPRÜFT » BEWERTET

Im Test: 16 natürliche Mineralwässer und 4 Quellwässer – sofern angeboten, in 0,5-Liter-Kunststoffflaschen oder Kartonverpackungen; 18 Wässer ohne und 2 mit Kohlensäure. Einkauf der Prüfmuster: Dezember 2004/Januar 2005.

Preise: Von uns bezahlte Einkaufspreise.

Alle Prüfergebnisse und Bewertungen beziehen sich auf Proben mit dem jeweils angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum (siehe Tabelle, letzte Zeile) und auf die untersuchte Verpackung.

GERUCH UND GESCHMACK

In der sensorischen Expertenbeschreibung erfasste ein geschultes Panel mit sechs Prüfpersonen die Intensitäten für Aussehen, Geruch, Geschmack und Mundgefühl. Die Prüfung umfasste insbesondere die Erkennung abweichender Ausprägungen (Fehler).

Die Bestimmung von Acetaldehyd erfolgte mittels Purge and Trap/Gaschromatografie mit Flammenionisationsdetektor.

MIKROBIOLOGISCHE QUALITÄT

Geprüft wurden jeweils 5 Flaschen/Packungen nach den mikrobiologischen Untersuchungsverfahren der Mineral- und Tafelwasserverordnung (MTVO): E. coli und coliforme Keime, Fäkalstrep-tokokken, Pseudomonas aeruginosa, sulfitreduzierende sporenbildende Anaerobier und die Koloniezahl. Zur Prüfung der Eignung für Immungeschwächte wurden außerdem die Koloniezahlen nach Ausspateln auf Blutagar-Platten bestimmt und die darauf wachsenden Keimarten anschließend differenziert.

DEKLARATION

Wir prüften die Übereinstimmung mit allen lebensmittelrechtlichen Kennzeichnungsvorschriften. Darüber hinaus beurteilten wir Lagerungs- und Trinkempfehlungen, Werbeaussagen auf dem Etikett, im Internet und auf sonstigem Informationsmaterial der Anbieter sowie Lesbarkeit und Übersichtlichkeit der Angaben.

ZUSAMMENSETZUNG UND CHARAKTERISIERUNG

Bestimmung gemäß DEV- oder DIN-Verfahren: elektrische Leitfähigkeit, pH-Wert, Natrium, Kalium, Kalzium, Magnesium, Eisen, Kupfer, Zink, Mangan, Ammonium, Arsen, Kadmium, Chrom, Quecksilber, Nickel, Blei, Antimon, Selen, Barium, Thallium, Chlorid, Sulfat, Hydrogencarbonat/Karbonat, CO₂, m- und p-Wert, Nitrat, Nitrit, Phosphat, Borat, Fluorid, Bromid, Bromat und Jodid sowie gelöster organischer Kohlenstoff, leichtflüchtige Halogenkohlenwasserstoffe und Pflanzenschutzmittelrückstände. Uran wurde bei allen Wässern per ICP/MS und Radium 226 und 228 bei allen Wässern, die laut Deklaration zur Zubereitung von Säuglingsnahrung geeignet sind, nach Ausfällung als Barium(Ra)sulfat mittels Flüssigkeitszintillationszähler bestimmt. Der Gehalt an Gesamtmineralstoffen wurde berechnet.

Als Grundlage zur Charakterisierung der Wässer dienten die in Anlage 4 der MTVO aufgelisteten Anforderungen.

ABGEFÜLLTE WÄSSER Seite 16-21

Adelholzer Alpenquellen
St. Primus-Str. 1-5
83313 Siegsdorf
Tel. 086 62/6 20
Fax 086 62/6 23 99
www.adelholzer.de

Apollinaris & Schweppes
Postfach 1001 51
53439 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 026 41/8 22 17
Fax 026 41/7 56 12 17
www.apollinaris.de

Aqua Luna
St. Leonhardsquelle
Mühlthalweg 54
83071 Stephanskirchen
Tel. 080 31/7 04 08
Fax 080 31/73 75 93
www.st-leonhardsquelle.de

Acqua Minerale San Benedetto
Viale Kennedy 65
I - 30037 Scorzè
Italien
Tel. 00 39/0 41/
5 85 95 00
Fax 00 39/0 41/
5 85 97 27
www.sanbenedetto.it

Aquarel
Nestlé Deutschland
Lyoner Str. 23
60523 Frankfurt
Tel. 069/66 71 30 71
Fax 069/66 71 43 85
www.nestle.de

Black Forest Pearl
Peterstaler Mineralquellen
Renchtalstr. 36
77740 Bad Peterstal
Tel. 078 06/98 70
Fax 078 06/98 71 16
www.peterstaler.de

Christinen Carat
Gehring-Bunte
Getränke-Industrie
33326 Gütersloh
Tel. 052 41/60 20
Fax 052 41/60 21 00
www.christinen.com

Contrex
Nestlé Deutschland
Lyoner Str. 23
60523 Frankfurt
Tel. 069/66 71 30 71
Fax 069/66 71 43 85
www.nestle.de

Danone Hayat
Danone Waters
Postfach 23 67
65013 Wiesbaden
Tel. 0180 5/55 79 79
Fax 061 34/18 07 44
www.danone.de

Evian
Danone Waters
Postfach 23 67
65013 Wiesbaden
Tel. 0180 5/55 79 79
Fax 061 34/18 07 44
www.danone.de

Gerolsteiner Brunnen
Vulkanring
54567 Gerolstein
Tel. 065 91/1 40
Fax 065 91/1 42 00
www.gerolsteiner.de

Glacier
The Flow
Loensdelleweg 9
B-3090 Overijse
Belgien
Tel. 00 32/2/7 31 26 47
Fax 00 32/2/7 31 60 58
www.glacier.pt

Lauretana
Das leichteste Wasser
Ziegeleistr. 34
A-5020 Salzburg
Österreich
Tel. 00 43/6 62/
87 01 80 20
Fax 00 43/6 62/
87 01 80 28
www.lauretana.de

MineralBrunnen RhönSprudel
Weikardshof 2
36157 Ebersburg
Tel. 066 56/5 80
Fax 066 56/5 81 59
www.rhoensprudel.de

Pineo
Naturquell Mineralwasser
St.-Apern-Str. 26
50667 Köln
Tel. 02 21/6 50 32 00
Fax 02 21/65 03 20 20
www.pineo.com

Plose
Fonte Plose
Via Julius Durst 12
I - 39042 Bressanone/
Brixen
Italien
Tel. 00 39/04 72/
83 64 61
Fax 00 39/04 72/
80 11 70
www.acquaplose.it

San Pellegrino
Nestlé Deutschland
Lyoner Str. 23
60523 Frankfurt
Tel. 069/66 71 30 71
Fax 069/66 71 43 85
www.nestle.de

Staatlich Fachingen
Fachingen Heil- und
Mineralbrunnen
Brunnenstr. 11
65626 Fachingen
Tel. 064 32/9 83 40
Fax 064 32/98 34 99
www.fachingen.de

Vittel
Nestlé Deutschland
Lyoner Str. 23
60523 Frankfurt
Tel. 069/66 71 30 71
Fax 069/66 71 43 85
www.nestle.de

Volvic
Danone Waters
Postfach 23 67
65013 Wiesbaden
Tel. 0180 5/55 79 79
Fax 061 34/18 07 44
www.danone.de

SONNENSCHUTZ-MITTEL Seite 22-25

Annemarie Börlind
Lindenstr. 15
75365 Calw
Tel. 070 51/6 00 00
Fax 070 51/60 00 60
www.boerlind.com

Biotherm
Rudolf-Braas-Str. 20
63150 Heusenstamm
Tel. 0180 5/42 14 22
Fax 0180 5/42 14 23
www.biotherm.de

Clinique
Estée Lauder
Postfach 46 03 40
80911 München
Tel. 089/23 68 60
Fax 089/23 68 61 66
www.esteelauder.de

Delial Plus
Sara Lee
Postfach 13 05 20
40555 Düsseldorf
Tel. 02 11/7 95 70
Fax 02 11/7 95 72 23
www.saralee.de

dm/Sundance
dm-drogerie markt
Postfach 10 02 33
76232 Karlsruhe
Tel. 07 21/5 59 20
Fax 07 21/5 52 23 13
www.dm-drogerie markt.de

Garnier/Ambre Solaire
Laboratoires Garnier
Georg-Glock-Str. 18
40474 Düsseldorf
Tel. 0180/1 00 20 70
Fax 0180/1 00 20 90
www.garnierbeautybar.de

Ihr Platz/Alando
Ihr Platz
Postfach 37 40
49027 Osnabrück
Tel. 05 41/9 85 50
Fax 05 41/9 85 52 67
www.ihrplatz.de

Shiseido
Kaistr. 20
40221 Düsseldorf
Tel. 02 11/9 17 60
Fax 02 11/9 17 63 33
www.shiseido.de

Weleda
Postfach 13 20
73503 Schwäbisch
Gmünd
Tel. 07 171/91 90
Fax 07 171/91 94 24
www.weleda.de

HANDY IM URLAUB Seite 28-32

E-Plus
Edison-Allee 1
14473 Potsdam
Tel. 0180 3/17 11 77
www.eplus.de

O 2
Georg Brauchle
Ring 23-25
80992 München
Tel. 089/2 44 20
Fax 089/2 44 24 53
www.o2online.de

T-Mobile
Landgrabenweg 151
53227 Bonn
Tel. 0180 3/30 22 02
www.t-mobile.de

Vodafone D2
Am Seestern 1
40547 Düsseldorf
Tel. 0800/172 12 12
www.vodafone.de

PC IM WOHN-ZIMMER Seite 33-37

Elgato
www.elgato.com

Fujitsu Siemens
Rathausplatz 3-7
61348 Bad Homburg
Tel. 0180 5/37 21 00
www.fujitsu-siemens.de

Hush
Berliner Str. 31
71229 Leonberg
Tel. 071 52/35 76 70
Tel. 071 52/35 76 77
www.hushtechnologies.com

Medion
Am Zehnthof 77
45307 Essen
Tel. 02 01/8 38 30
www.medion.com

Packard Bell
Rolandstr. 1 A
34131 Kassel
Tel. 05 61/93 52 50
www.packardbell.de

Panasonic
Winsbergstr. 15
22525 Hamburg
Tel. 040/8 54 90
Fax 040/85 49 25 00
www.panasonic.de

Pinnacle
Frankfurter Str. 3c
38122 Braunschweig
Tel. 05 31/2 18 30
www.pinnaclesys.com

DIGITAL-KAMERAS Seite 40-44

Canon
Europark Fichtenhain A10
47807 Krefeld
Tel. 021 51/34 50
Fax 021 51/34 51 02
www.canon.de

Casio
Bornbarch 10
22848 Norderstedt
Tel. 040/52 86 50
Fax 040/52 86 51 00
www.casio.de

Nikon
Postfach 30 07 63
40407 Düsseldorf
Tel. 02 11/9 41 40
Fax 02 11/9 41 43 11
www.nikon.de

Olympus
Postfach 10 49 08
20034 Hamburg
Tel. 040/23 77 30
Fax 040/23 07 61
www.olympus.de

Samsung
Am Kronberger Hang 6
65824 Schwalbach/Ts.
Tel. 0180 5/12 12 13
Fax 0180 5/12 12 14
www.samsung.de

Sony
Postfach 30 12 49
50782 Köln
Tel. 0180 5/25 25 86
Fax 0180 5/25 25 87
www.sony.de

Konica Minolta
Betastr. 13
85774 Unterföhring
Tel. 089/12 47 90
Fax 089/99 54 88 05
www.konica.de

Yakumo
Carl-Giesecke-Str. 5
38112 Braunschweig
Tel. 0180 5/92 58 66
Fax 0180 5/92 58 67
www.yakumo.de

SPEICHERKARTEN UND -STATIONEN Seite 45-57

Agfa Photo
Chemiepark Leverkusen
51373 Leverkusen
Tel. 02 14/3 00
Fax 02 21/
9 85 44 38 02
www.agfaphoto.com

Fujifilm
Heesenstr. 31
40549 Düsseldorf
Tel. 0180 5/89 89 80
Fax 02 11/5 08 93 44
www.fujifilm.de

Hama
Dresdner Str. 9
86653 Monheim
Tel. 090 91/50 20
Fax 090 91/50 22 79
www.hama.de

Jobo
Koelner Str. 58
51645 Gummersbach
Tel. 02 26/1 54 50
Fax 02 26/1 54 52
www.jobo.com

Kingston
Hofer Str. 1
81737 München
Tel. 0800/88 88 01 01
Fax 089/62 71 56 60
www.kingston.com/urope

Lexar
Bayernstr. 10
30855 Langenhagen
Tel. 05 11/82 09 80 50
Fax 05 11/82 09 80 54
www.retec-gmbh.de

Nikon
Tiefenbroicher Weg 25
40472 Düsseldorf
Tel. 02 11/9 41 40
Fax 02 11/9 41 43 11
www.nikon.de

Olympus
Postfach 10 49 08
20034 Hamburg
Tel. 040/23 77 30
Fax 040/23 07 61
www.olympus.de

Retec
Bayernstr. 10
30855 Langenhagen
Tel. 05 11/82 09 80 50
Fax 05 11/82 09 80 54
www.retec-gmbh.de

SanDisk
Dresdner Str. 9
86653 Monheim
Tel. 090 91/50 20
Fax 090 91/50 22 79
www.hama.de

Sony
Hugo-Eckener-Str. 20
50829 Köln
Tel. 0180 5/25 25 86
Fax 0180 5/25 25 87
www.sony.de

KLIMAGERÄTE Seite 60-64

Atlantik/Honeywell
KAZ Hausgeräte
Westerhaar 54
58739 Wickede
Tel. 023 77/9 28 90
Fax 023 77/92 89 19
www.kaz-europe.com

DeLonghi
Am Reiterpfad 20
63500 Seligenstadt
Tel. 061 82/9 20 60
Fax 061 82/9 20 61 11
www.delonghi.com

Fakir
Postfach 14 80
71657 Vaihingen/Enz
Tel. 070 42/91 20
Fax 070 42/91 23 51
www.fakir.de

Saeco
Hermann-Laur-Str. 4
78253 Eigeltingen
Tel. 07 74/4 50 51 00
Fax 07 74/4 50 52 97
www.saeco.de

Siemens
Hochstr. 17
81669 München
Tel. 089/45 90 01
Fax 089/45 90 23 47
www.siemens.de

Praktiker Bau- und Heimwerkermärkte
Am Tannenwald 2
66459 Kirkel
Tel. 068 49/95 00
Fax 068 49/95 22 85
www.praktiker.de

HECKENSCHEREN Seite 64-68

Black & Decker
Postfach 12 02
65502 Idstein
Tel. 061 26/2 10
Fax 061 26/21 24 33
www.blackunddecker.de

Bosch
Postfach 10 01 56
70745 Leinfelden-Echterdingen
Tel. 07 11/7 58
Fax 07 11/7 58
www.bosch.de

Dolmar
Jenfelder Str. 38
22045 Hamburg
Tel. 040/66 98 63 15
Fax 040/66 98 63 55
www.dolmar.de

Feurolle
MGB Metro
Postfach 23 03 62
40089 Düsseldorf
Tel. 02 11/9 69 25 91
Fax 02 11/9 69 11 77
www.metro-mgb.com

Gardena
Hans-Lorenser-Str. 40
89079 Ulm
Tel. 07 31/49 00
Fax 07 31/49 02 19
www.gardena.de

Ikramogatec
Schlesier Str. 36
64839 Münster
Tel. 060 71/3 00 30
Fax 060 71/30 03 30
www.ikra.de

Lux
Postfach 16 10
42909 Wermelskirchen
Tel. 021 96/76 40 00
Fax 021 96/76 40 02
www.emil-lux.de

Metabo
Postfach 12 29
72602 Nürtingen
Tel. 070 22/25 18
Fax 070 22/27 31
www.metabo.de

Quelle/Uniropa
90750 Fürth
Tel. 0180/5 31 00
Fax 09 11/1 42 85 00
www.quelle.de

Rewe
50603 Köln
Tel. 02 21/1 49 52 60
Fax 02 21/1 49 90 00
www.rewe.de

Viking
Hans Peter Stihl-Str. 5
A-6336 Langenkamfen/Kufstein
Österreich
Tel. 00 43/53 72/
6 97 20
Fax 00 43/53 72/
6 59 57
www.stihl.de

Wolf
Industriestr. 83-85
57518 Betzdorf/Sieg
Tel. 027 41/28 10
Fax 027 41/28 12 10
www.wolf-garten.de

AUTO-KINDERSITZE Seite 72-77

Chicco
Borsigstr. 1-3
63126 Dietzenbach
Tel. 060 74/49 50
Fax 060 74/49 52 00
www.chicco.de

Concord
Industriestr. 25
95346 Stadtsteinach
Tel. 092 25/9 55 00
Fax 092 25/95 50 55
www.concord.de

HTS
Ludwig-Erhard-Str. 20
30982 Pattensen
Tel. 051 01/58 66 00
Fax 051 01/58 66 22
www.hts-autokindersitze.de

Nania
KidsimSitz
Gewerbestr. 22
78244 Gottmadingen
Tel. 07 31/97 00 77
Fax 07 31/97 00 55
www.kids-im-sitz.de

Römer
Britax Römer
Postfach 34 49
89024 Ulm
Tel. 07 31/9 34 50
Fax 07 31/9 34 52 10
www.britax-roemer.de

Storchenmühle/Recaro
Guttenbergstr. 14
95352 Marktleugast
Tel. 092 55/7 70
Fax 092 55/77 13
www.recaro.de

Ikramogatec
Schlesier Str. 36
64839 Münster
Tel. 060 71/3 00 30
Fax 060 71/30 03 30
www.ikra.de

Wavo
Werner-von-Siemens-Str. 7
78239 Rielasingen
Tel. 077 31/78 96 90
Fax 077 31/78 96 99
www.mywavo.com

LAUFSCHUHE Seite 78-82

Adidas-Salomon
Postfach 11 20
91062 Herzogenaurach
Tel. 091 32/8 40
Fax 091 32/84 22 41
www.adidas.de

Asics Deutschland
Nissanstr. 4
41468 Neuss
Tel. 021 31/3 80 20
Fax 021 31/3 80 21 79
www.asics.de

Brooks Sports GmbH
Martin-Luther-King-Weg 22
48155 Münster
Tel. 02 51/13 53 00
Fax 02 51/1 35 30 19
www.brooksports.de

Fila Deutschland
Borsigstr. 13
64291 Darmstadt
Tel. 061 51/3 50 30
Fax 061 51/35 03 36
www.fila.com

Heinrich Deichmann-Schuhe
Postfach 11 02 50
45332 Essen
Tel. 02 01/8 67 69 61
Fax 02 01/
8 67 64 99 61
www.deichmann.com

New Balance Germany
Lise-Meitner-Str. 5
82216 Germlinden
Tel. 081 42/4 77 20
Fax 081 42/47 72 28
www.newbalance.de

Nike International
Hessenring 13A
64546 Mörfelden-Willdorf
Tel. 061 05/20 50
Fax 061 05/20 54 44
www.nike.com

Puma
Rudolf Dassler Sport
Postfach 14 20
91072 Herzogenaurach
Tel. 091 32/8 10
Fax 091 32/81 22 46
www.puma.com

Reebok Deutschland
Keltnering 9
82039 Oberhaching
Tel. 089/61 38 20
Fax 089/61 38 21 00
www.reebok.de

Reno Fashion & Shoes
Industriegebiet West
66987 Thaleschweiler-Fröschen
Tel. 0800/73 66 93 58
Fax 05 41/9 58 42 21
www.reno.de

Saucony Deutschland
Waldhofer Str. 102
69123 Heidelberg
Tel. 062 21/83 00 93
Fax 062 21/83 00 94
www.sauconysports.de